

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 313
О.П.Жолобова
Приказ № 67 от 30.08.2023г.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
МБДОУ № 313 на 2023-2024 учебный год
в холодный период года

Режимные моменты	Ранний возраст	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.15-08.25	08.20-08.30	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.10-08.30	08.20-08.55	08.25-08.55	08.30-08.55	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	8.30-9.00	-	-	-	-
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-10.00	9.00-10.40
Развивающие игры, совместная деятельность	9.10-9.55	09.15-10.00	09.20-10.00	-	-
Второй завтрак	09.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.05-11.30	10.05-12.00	10.05-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.30-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.25-12.50	12.30-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.10
Непосредственно-образовательная деятельность	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.15-17.35	16.20-17.40	16.25-17.45	16.10-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.30-18.20	17.35-18.20	17.40-18.20	17.45-18.20	17.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
МБДОУ № 313 на 2023-2024 учебный год
в летний период года

Режимные моменты	Ранний возраст	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.25-08.35	08.25-08.35

Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.10-08.30	08.20-08.40	08.30-08.50	08.35-08.55	08.35-08.50
Развивающие игры, совместная деятельность	08.30-09.55	08.40-10.00	08.50-10.00	08.55-10.00	08.50-10.10
Второй завтрак	09.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.25	10.05-11.50	10.25-12.00	10.30-12.10	10.05-12.15
Возвращение с прогулки, туалет, свободные игры, подготовка к обеду, дежурство	11.25-11.55	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35
Обед	11.55-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.55	12.35-12.55
Гигиенические процедуры	12.30-12.45	12.40-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.50-16.10	15.45-16.05	15.45-16.05	15.40-15.55	15.40-15.55
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.50	16.05-17.55	16.05-17.55	15.55-18.05	15.55-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	17.50-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00