

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 313
О.П.Жолобова
Приказ № 72 от 29.08.2025г.

**ЕЖЕДНЕВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДЕТЕЙ МБДОУ № 313
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	ранний возраст	младшая	средняя	старшая	подготовите льная
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.15-08.25	08.20-08.30	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.10-08.30	08.20-08.55	08.25-08.55	08.30-08.55	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	08.30-9.00	-	-	-	-
Непосредственно-образовательная деятельность	09.00-9.10	09.00-9.15	09.00-9.20	09.00-10.00	09.00-10.40
Развивающие игры, совместная деятельность	09.10-9.55	09.15-10.00	09.20-10.00	-	-
Второй завтрак	09.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.05-11.30	10.05-12.00	10.05-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.30-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.25-12.50	12.30-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.10	15.45-16.15	15.40-16.20	15.30-15.40	15.30-16.10
Непосредственно-образовательная деятельность	-	-	-	15.40-16.05	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.15-17.35	16.20-17.40	16.05-17.45	16.10-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.30-18.20	17.35-18.20	17.40-18.20	17.45-18.20	17.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00