

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ «ДЕТСКИЙ САД 313»

СОГЛАСОВАНО
ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА
№ 4 ОТ 28.05.2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 313
О.П.ЖОЛОВА
ПРИКАЗ № 44/од ОТ 28.05.2025 г.

**Календарно-тематический план
работы с детьми
инструктора по физической культуре Лысенко И.А.
на летний оздоровительный период 2025г.**

Ростов-на-Дону
2025 год

Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей в летний период.

Задачи:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей,
- закаливать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях.

ИЮНЬ

Дата	Описание деятельности
02.06	Ходьба и бег по кругу. ОВД: - Прыжки в длину с места. - Бег на выносливость ОРУ без предметов Подвижные игры
03.06	«Всемирный день велосипеда. Велопробег»
04.06	Летний спортивный праздник «Вместе весело шагать»
05.06	Ходьба и бег по кругу. ОВД: - Прыжки в длину с места. - Бег на выносливость ОРУ без предметов Подвижные игры
06.06	Ходьба и бег в заданном направлении. ОВД: - Бросание мяча вверх двумя руками. - Метание мяча в цель. - Бег на выносливость ОРУ с мячом Подвижные игры
09.06	Ходьба и бег по кругу. ОВД: - Прыжки в длину с места. - Бег на выносливость ОРУ без предметов Подвижные игры

10.06	Ходьба и бег по кругу. ОВД: - Прыжки в длину с места. - Бег на выносливость до 1 мин ОРУ без предметов Подвижные игры
11.06	День спортивных игр и соревнований «ГТО. День России»
16.06	Ходьба и бег по кругу, с выполнением заданий. ОВД: - Прыжки из обруча в обруч (3-4 штуки) - Ходьба по канату, лежащему на полу, боком ОРУ без предметов Подвижные игры
17.06	Ходьба и бег в заданном направлении. ОВД: - Бросание мяча вверх двумя руками. - Метание мяча в цель. - Бег на выносливость ОРУ с мячом Подвижные игры
18.06	Физкультурно-оздоровительные мероприятия: «Быстрее, выше, сильнее»
19.06	Всемирный день детского футбола «Футбол-детям»
20.06	Ходьба и бег в разном темпе со сменой направления. ОВД: - Прыжки на двух ногах через препятствия. - Прокатывание мяча между предметами двумя руками ОРУ с мячом Подвижные игры
23.06	Международный Олимпийский день - физкультурно-оздоровительные мероприятия: «Меткий стрелок»
24.06	Ходьба и бег в разном темпе со сменой направления. ОВД: - Прыжки на двух ногах через препятствия. - Прокатывание мяча между предметами двумя руками ОРУ с мячом Подвижные игры
25.06	Спортивный Квест-игра «Морское путешествие»
26.06	Ходьба и бег по кругу, с выполнением заданий. ОВД: - Прыжки из обруча в обруч (3-4 штуки) - Ходьба по канату, лежащему на полу, боком ОРУ без предметов Подвижные игры
27.06	Ходьба и бег по кругу, с выполнением заданий. ОВД:

	- Прыжки из обруча в обруч (3-4 штуки) - Ходьба по канату, лежащему на полу, боком ОРУ без предметов Подвижные игры
30.06	Ходьба и бег в заданном направлении. ОВД: - Бросание мяча вверх двумя руками. - Метание мяча в цель. - Бег на выносливость ОРУ с мячом Подвижные игры

ИЮЛЬ

Дата	Описание деятельности
01.07	Ходьба и бег в заданном направлении с изменением темпа. ОВД: - Ходьба по гимнастической скамье с мягким спрыгиванием. - Бросание мешочка с песком в цель. - Бег ОРУ без предметов Подвижные игры
02.07	День спортивных игр и соревнований «Будем прыгать высоко, будем прыгать далеко!»
03.07	Спортивно-игровая программа «Зигзаг удачи»
04.07	Ходьба и бег в заданном направлении с изменением темпа. ОВД: - Ходьба по гимнастической скамье с мягким спрыгиванием. - Бросание мешочка с песком в цель. - Бег ОРУ без предметов Подвижные игры
07.07	Ходьба и бег в заданном направлении с изменением темпа. ОВД: - Ходьба по гимнастической скамье с мягким спрыгиванием. - Бросание мешочка с песком в цель. - Бег ОРУ без предметов Подвижные игры
08.07	Ходьба и бег друг за другом, врассыпную. ОВД: - Ходьба по наклонной поверхности. - Бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы - прокатывание мяча друг другу ОРУ с мячом Подвижные игры
09.07	День спортивных игр и соревнований «Мама, папа, я -спортивная семья»
10.07	Ходьба и бег друг за другом, врассыпную. ОВД: - Ходьба по наклонной поверхности. - Бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы

	- прокатывание мяча друг другу ОРУ с мячом Подвижные игры
11.07	Ходьба и бег друг за другом, врассыпную. ОВД: - Ходьба по наклонной поверхности. - Бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы - прокатывание мяча друг другу ОРУ с мячом Подвижные игры
14.07	Ходьба и бег друг за другом, врассыпную. ОВД: - Ходьба по наклонной поверхности. - Бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы - прокатывание мяча друг другу ОРУ с мячом Подвижные игры
15.07	Ходьба обычная с разным положением рук , ходьба с высоким подниманием колена. Бег. ОВД: - Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы - Прыжки в длину с места - Бег на выносливость ОРУ без предметов Подвижные игры
16.07	Физкультурно-оздоровительные мероприятия «Меткий стрелок»
17.07	Ходьба обычная с разным положением рук , ходьба с высоким подниманием колена. Бег. ОВД: - Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы - Прыжки в длину с места - Бег на выносливость ОРУ без предметов Подвижные игры
18.07	Ходьба обычная с разным положением рук , ходьба с высоким подниманием колена. Бег. ОВД: - Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы - Прыжки в длину с места - Бег на выносливость ОРУ без предметов Подвижные игры
21.07	Шахматный турнир.
22.07	Ходьба обычная с разным положением рук , ходьба с высоким подниманием колена. Бег с изменением темпа. Подскоки. Построение врассыпную. ОВД: - Прокатывание обруча в прямом направлении - прыжки из обруча в обруч

	- Бег на скорость ОРУ с обручем Подвижные игры
23.07	Ходьба обычная с разным положением рук , ходьба с высоким подниманием колена. Бег с изменением темпа. Подскоки. Построение врассыпную. ОВД: - Прокатывание обруча в прямом направлении - прыжки из обруча в обруч - Бег на скорость ОРУ с обручем Подвижные игры
24.07	Международный день шахмат: шахматный турнир
25.07	Ходьба обычная с разным положением рук , ходьба с высоким подниманием колена. Бег с изменением темпа. Подскоки. Построение врассыпную. ОВД: - Прокатывание обруча в прямом направлении - прыжки из обруча в обруч - Бег на скорость ОРУ с обручем Подвижные игры
28.07	Ходьба обычная с разным положением рук , ходьба с высоким подниманием колена. Бег с изменением темпа. Подскоки. Построение врассыпную. ОВД: - Прокатывание обруча в прямом направлении - прыжки из обруча в обруч - Бег на скорость ОРУ с обручем Подвижные игры
29.07	Ходьба и бег с различным положением рук. Ходьба в полном присяде (гуси) Построение в круг. ОВД: - Прокатывание обруча в парах по прямой. - Прыжки в длину с места - Бег на выносливость ОРУ с обручем Подвижные игры
30.07	Физкультурно-оздоровительные мероприятия «Кто быстрее бежит?»
31.07	Ходьба и бег друг за другом, врассыпную. ОВД: - Ходьба по наклонной поверхности. - Бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы - прокатывание мяча друг другу ОРУ с мячом Подвижные игры

АВГУСТ

Дата	Описание деятельности
01.08	Спортивная игра «Голубые береты»

04.08	Ходьба и бег с различным положением рук. Ходьба в полном присяде (гуси) Построение в круг. ОВД: - Прокатывание обруча в парах по прямой. - Прыжки в длину с места - Бег на выносливость ОРУ с обручем Подвижные игры
05.08	Ходьба и бег с различным положением рук. Ходьба в полном присяде (гуси) Построение в круг. ОВД: - Прокатывание обруча в парах по прямой. - Прыжки в длину с места - Бег на выносливость ОРУ с обручем Подвижные игры
06.08	День спортивных игр и соревнований «Правила дорожные твердо будем знать!»
07.08	Ходьба с остановкой по сигналу. В полном приседе (гуси). Бег с изменением темпа. ОВД: - Прыжки на двух ногах с перепрыгиванием через препятствия (высота до 10 см) - Метание мешочка вдаль. - Бег на скорость ОРУ без предметов Подвижные игры
08.08	Спортивный квест «День физкультурника»
11.08	Ходьба с остановкой по сигналу. В полном приседе (гуси). Бег с изменением темпа. ОВД: - Прыжки на двух ногах с перепрыгиванием через препятствия (высота до 10 см) - Метание мешочка вдаль. - Бег на скорость ОРУ без предметов Подвижные игры
12.08	Спортивное развлечение «Военные летчики в небе летают»
13.08	Спортивный праздник «Лига чемпионов» (ГТО)
14.08	Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу. ОВД: - Прыжки через короткую скакалку. - Бег на скорость ОРУ со скакалкой Подвижные игры
15.08	Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу. ОВД: - Прыжки через короткую скакалку. - Бег на скорость

	ОРУ со скакалкой Подвижные игры
18.08	День спортивных игр и соревнований «Веселые старты»
19.08	Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу. ОВД: - Прыжки через короткую скакалку. - Бег на скорость ОРУ со скакалкой Подвижные игры
20.08	День спортивных игр и соревнований «Веселые старты»
21.08	Ходьба и бег по пересеченной местности. Подскоки. ОВД: Элементы волейбола: 1. перебрасывание волейбольного мяча через сетку, 2. бросание мяча вверх от груди - Бег на выносливость ОРУ с мячом Подвижные игры
22.08	Физкультурно-оздоровительное развлечение «Веселые старты под флагом России»
25.08	Ходьба и бег по пересеченной местности. Подскоки. ОВД: Элементы волейбола: 1. перебрасывание волейбольного мяча через сетку, 2. бросание мяча вверх от груди - Бег на выносливость ОРУ с мячом Подвижные игры
26.08	Ходьба и бег по пересеченной местности. Подскоки. ОВД: Элементы волейбола: 1. перебрасывание волейбольного мяча через сетку, 2. бросание мяча вверх от груди - Бег на выносливость ОРУ с мячом Подвижные игры
27.08	Турнир по мини-футболу.
28.08	Ходьба обычная, спиной вперед, бег с изменением направления. Построение врассыпную. ОВД: Упражнения с мячом: 1. передача мяча в парах, 2. подбрасывание и ловля мяча после хлопка, 3. ловля мяча ОРУ с гимнастической палкой Подвижные игры
29.08	Спортивное развлечение: «До свиданья, лето-2025!»