

СОГЛАСОВАНО
ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА №4
ОТ 31.05.2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 313
_____ О.П.Жолобова
Приказ № 44 от 31 мая 2023г.

План работы инструктора по физической культуре на летний оздоровительный период

Составил:

инструктор по физической культуре
Овчаренко О. В.

Цель – создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей в летний оздоровительный период посредством двигательной активности.

Задачи:

- продолжать сохранять и укреплять здоровье детей,
- закаливать детский организм,
- совершенствовать основные виды движений
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь- август
2.	Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на 2023-2024 учебный год	Август
2. Организационно-педагогическая работа.		
1.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение летнего периода
2.	Физкультурные досуги и спортивные развлечения.	1-4 раз в месяц

Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.

ИЮНЬ			
1.06	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, бросание мяча вдаль, подлезание под шнур. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
2.06	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, бросание мяча вдаль, подлезание под шнур. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе. Досуг: Колесо дружбы	все группы	Инструктор по физической культуре
5.06	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, бросание мяча вдаль, подлезание под шнур. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
6.06	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, смена направления движения <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
7.06	День спортивных игр и соревнований «ГТО . День России»	все группы	Инструктор по физической культуре
8.06	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, смена направления движения. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
9.06	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, смена направления движения. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
13.06	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, смена направления движения. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
14.06	Спортивный праздник «Вместе весело шагать»	старшие группы	Инструктор по физической культуре
15.06	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, смена направления движения. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
16.06	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, смена направления движения. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
19.06	Упражнять в ходьбе и беге на увеличение дистанции. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
20.06	Упражнять в ходьбе и беге на увеличение дистанции. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
21.06	Спортивный праздник «Оле-Оле-Оле», посвященный дню детского футбола	Средние группы	Инструктор по физической культуре
22.06	Упражнять в ходьбе и беге на увеличение дистанции. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре

23.06	Упражнять в ходьбе и беге на увеличение дистанции. <u>Комплекс ОРУ</u> Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
26.06	Упражнять в ходьбе и беге на увеличение дистанции. <u>Комплекс ОРУ</u> Прыжки в длину с места, подбрасывание мяча вверх двумя руками. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
27.06	Упражнять в ходьбе и беге на увеличение дистанции. <u>Комплекс ОРУ</u> Прыжки в длину с места, подбрасывание мяча вверх двумя руками. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
28.06	Спортивный досуг «Меткий стрелок»	все группы	Инструктор по физической культуре
29.06	Упражнять в ходьбе и беге на увеличение дистанции. <u>Комплекс ОРУ</u> Прыжки в длину с места, подбрасывание мяча вверх двумя руками. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
30.06	Упражнять в ходьбе и беге на увеличение дистанции. <u>Комплекс ОРУ</u> Прыжки в длину с места, подбрасывание мяча вверх двумя руками. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре

ИЮЛЬ			
3.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений (игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
4.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
5.07	Подвижные игры на свежем воздухе	все группы	Инструктор по физической культуре
6.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	группы	Инструктор по физической культуре
7.07	Досуг « Летние забавы»	средняя, старшая группы	Инструктор по физической культуре
10.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
11.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
12.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
13.07	Досуг «Мой веселый звонкий мяч»	все группы	Инструктор по физической культуре
14.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
17.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
18.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
19.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре

20.07	Досуг «Самый меткий»	все группы	Инструктор по физической культуре
21.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
24.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
25.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
26.07	Досуг «В гости к бабушке Загадушке»	все группы	Инструктор по физической культуре
27.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
28.07	Бег и ходьба на развитие выносливости. <u>Комплекс ОРУ</u> Развитие основных видов движений(игры с мячом, прыжки со скакалкой, упр на развитие равновесия) Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
31.07	Досуг «Самый верный друг»	старшие группы	Инструктор по физической культуре

Август			
1.08	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в метании в горизонтальную цель; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по канату. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
2.08	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в метании в горизонтальную цель; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по канату. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
3.08	Досуг «Эквилибристи»	все группы	Инструктор по физической культуре
4.08	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в метании в горизонтальную цель; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по канату. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
7.08	Упражнять в ходьбе и беге друг за другом разными способами, прыжках на двух ногах из обруча в обруч. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
8.08	Упражнять в ходьбе и беге друг за другом	все группы	Инструктор по

	разными способами, прыжках на двух ногах из обруча в обруч. Подвижные игры на воздухе.		физической культуре
9.08	Досуг «У каждого свой домик»	все группы	Инструктор по физической культуре
10.08	Упражнять в ходьбе и беге друг за другом разными способами, прыжках на двух ногах из обруча в обруч. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
11.08	Упражнять в ходьбе и беге друг за другом разными способами, прыжках на двух ногах из обруча в обруч. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
14.08	Упражнять в ходьбе и беге друг за другом со сменой направления, закреплять умение прыгать через предметы; повторить пролезание и упражнения с мячом. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
15.08	Досуг «Веселое лето»	все группы	Инструктор по физической культуре
16.08	Упражнять в ходьбе и беге друг за другом со сменой направления, закреплять умение прыгать через предметы; повторить пролезание и упражнения с мячом. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
17.08	Упражнять в ходьбе и беге друг за другом со сменой направления, закреплять умение прыгать через предметы; повторить пролезание и упражнения с мячом. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
18.08	Упражнять в ходьбе и беге друг за другом со сменой направления, закреплять умение прыгать через предметы; повторить пролезание и упражнения с мячом. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
21.08	<u>Комплекс ОРУ См. картотеку</u> ОД: Прыжки в длину с места. Метание мешочков (малых мячей) на дальность. Лазанье под шнур в группировке. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
22.08	<u>Комплекс ОРУ См. картотеку</u> ОД: Прыжки в длину с места. Метание мешочков (малых мячей) на дальность. Лазанье под шнур в группировке. Подвижные игры на воздухе.	все группы	Инструктор по физической культуре
23.08	Досуг «Мы - юные спортсмены»	старшие группы	Инструктор по физической культуре
24.08	Бег и ходьба в колонне. <u>Комплекс ОРУ</u> Упражнения для развития мелкой и крупной моторики с использованием обруча. Игры на развитие командного духа. Эстафеты	все группы	Инструктор по физической культуре
25.08	Бег и ходьба в колонне. <u>Комплекс ОРУ</u> Упражнения для развития мелкой и крупной	все группы	Инструктор по физической

	моторики с использованием обруча. Игры на развитие командного духа. Эстафеты		культуре
28.08	Бег и ходьба в колонне. <u>Комплекс ОРУ</u> Упражнения для развития мелкой и крупной моторики с использованием обруча. Игры на развитие командного духа. Эстафеты	все группы	Инструктор по физической культуре
29.08	Бег и ходьба в колонне. <u>Комплекс ОРУ</u> Упражнения для развития мелкой и крупной моторики с использованием обруча. Игры на развитие командного духа. Эстафеты	все группы	Инструктор по физической культуре
30.08	Бег и ходьба в колонне. <u>Комплекс ОРУ</u> Упражнения для развития мелкой и крупной моторики с использованием обруча. Игры на развитие командного духа. Эстафеты	все группы	Инструктор по физической культуре
31.08	Досуг «До свидания, Лето »	средняя группа	Инструктор по физической культуре