

РЕЖИМ ДНЯ

на период летней оздоровительной кампании в МБДОУ № 313
2024 год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, утренняя прогулка свободная игра, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Оздоровительная работа: Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика	8.00-8.15 Улица (7+3 мин)	8.00-8.15 Улица (10+5 мин)	8.00-8.15 Улица (10+5 мин)	8.00-8.15 Улица (10+5 мин)	8.00-8.15 Улица (10+5 мин)
Подготовка к завтраку	8.15–8.30	8.15–8.30	8.15–8.30	8.15–8.30	8.15–8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
Организованная детская деятельность (занятия психо-эмоциональной разгрузки: музыка, изобразительность, физкультура)	9.00–9.10	9.00–9.15	9.00–9.20	9.00–9.25	9.00–09.30
Прогулка (игры-занятия, наблюдения, труд)	9.10-10.00	9.15-10.00	9.20-10.00	9.25-10.00	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00–10.15	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10
Прогулка (Игры на свежем воздухе)	10.15–11.20	10.10–11.20	10.10–12.10	10.10–12.15	10.10–12.15
Возвращение с прогулки, Оздоровительная работа: закаливающие процедуры	11.20–11.40	11.20–11.40	12.10–12.30	12.15–12.30	12.15–12.30
Подготовка к обеду	11.40–12.00	11.40–12.00	12.30–12.40	12.30–12.45	12.30–12.45
Обед	12.00-12.25	12.00-12.20	12.40-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25–15.30	12.20–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Оздоровительная работа: подъем, гимнастика пробуждения	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность индивидуальная работа	16.00–16.15	16.00–16.15	16.00–16.15	16.00-16.15	16.00–16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–18.10	16.15–18.10	16.15–18.10	16.15–18.10	16.15–18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная дея-ть	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20	18.10–18.20
Подготовка к ужину	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Дневной сон	3 ч	3ч	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Прогулка	6 ч 15 мин	6 ч 15 мин	5 ч 50 мин	5 ч 40 мин	5 ч 30 мин

*Приложение № 11 (таблица 4), №12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения

*п.185 Показатели организации образовательного процесса (таблица 6.7) Санитарные правила и нормы СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»